

## La Semaine de Vittel Triathlon du 11 au 17 Juin 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 11	17:30 - 18:30 rdv CPO Natation avec Romain			
			18:30 - 20:00 rdv CPO Natation avec Romain	
Mardi 12		18:00 - 19:00 CAP + VTT Rdv CPO Vittel Avec David & Romain	18:30 - 20:00 CAP avec Mat Rdv <b>Casino de Vittel</b> Séance Fartlek	
Mercredi 13		13:30 - 15:00 rdv CPO Natation avec Romain		
		15:00 - 16:30 Duathlon Vélo de route Rdv CPO Vittel Avec Romain		
			19:00 - 20:30 rdv CPO Natation avec Romain	
Jeudi 14	17:45 - 18:45 Natation avec Romain et Norbert rdv Lacs de la Folie			
			19:00 - 20:00 Footing avec Romain rdv Lacs de la Folie	
Vendredi 15			18:30 - 19:45 rdv CPO PPG avec Romain	
			20:00 - 21:00 rdv CPO Natation avec Romain	
Samedi 16	Triathlon du club PIQUE NIQUE DU CLUB !!!			
Dimanche 17				