

La Semaine de Vittel Triathlon du 18 au 24 Juin 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 20			19:30 - 21:00 Natation avec Romain	
Mardi 19		18:00 - 19:00 CAP + VTT Rdv CPO Vittel Avec Fred David et Céline	18:30 - 20:00 CAP avec Romain Rdv Casino Vittel Séance Fartlek	
Mercredi 20		13:30 - 14:45 Natation avec Romain		
		15:00 - 16:30 Duathlon vélo de route Rdv CPO Vittel Avec Sandryne		
			19:30 - 20:30 Natation avec Romain	
Jeudi 21			18:00 - 19:00 Natation avec Norbert Lac de la Folie	
Vendredi 22			18:30 - 19:45 PPG avec Romain	
			20:00 - 21:00 Natation avec Romain	
Samedi 23	09:00 - 10:30 Natation avec Romain (Bassin 25m) Après midi sélectif aquathlon Rdv CPO 12h45			
Dimanche 24				