

## La Semaine de Vittel Triathlon du 25 Juin au 01 Juillet 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 25	17:30 - 18:30 Natation avec Romain Rdv CPO			
			18:30 - 20:00 Natation avec Romain Rdv CPO	
Mardi 26		18:00 - 19:00 CAP + VTT Rdv CPO Vittel Avec Fred, David et Céline	18:30 - 20:00 CAP avec Romain Rdv Casino de Vittel Séance Fartlek	
Mercredi 27		13:30 - 15:00 Natation avec Romain Rdv CPO		
		15:00 - 16:30 Duathlon Vélo de route avec Romain Rdv CPO Vittel		
			19:00 - 20:30 Natation avec Romain Rdv CPO	
Jeudi 28	17:45 - 18:45 Natation avec Romain et Norbert Lac de la Folie			
			19:00 - 20:00 Footing avec Romain Lac de la Folie	
Vendredi 29			18:30 - 19:45 PPG avec Romain Rdv CPO	
			20:00 - 21:00 Natation avec Romain Rdv CPO	
Samedi 30	9:00 - 10:30 Natation avec Romain Rdv CPO (uniquement ceux qui ne font pas le X-terra samedi)			
		10:30-12:00 VTT + CAP avec Romain et David Rdv CPO (uniquement ceux qui ne font pas le X-terra samedi)		
	XTERRA France Samedi après-midi Xonrupt			
Dimanche 01	XTERRA France Xonrupt			