

## La Semaine de Vittel Triathlon du 02 au 08 Juillet 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 02			19:00 - 20:30 rdv CPO Natation avec Romain	
Mardi 03		18:00 - 19:00 CAP + VTT Rdv CPO Vittel Avec Fred David et Céline	18:30 - 20:00 CAP avec Romain Rdv Casino de Vittel Séance Fartlek	
Mercredi 04			13:30 - 15:00 Rdv CPO Natation avec Romain	
			15:00 - 16:30 Duathlon VTT Rdv CPO Vittel Avec Romain	
			19:00 - 20:30 Rdv CPO Natation avec Romain	
Jeudi 05	17:45 - 18:45 Natation avec Romain et Norbert Lac de la Folie			
			19:00 - 20:00 Footing avec Romain Lac de la Folie	
Vendredi 06			18:30 - 19:45 Rdv CPO. PPG avec Romain	
			20:00 - 21:00 Rdv CPO Natation avec Romain	
Samedi 07	10:00 - 10:30 Natation Lac de la Folie	10:00 - 10:30 Natation Lac de la Folie	10:30 - 12:00 Aquathlon Lac de la Folie	09:00 - 10:00 Natation Lac de la Folie
	11:00 - 12:00 Run and Bike CAP + VTT Rdv lac de la Folie Avec Fred	11:00 - 12:00 Run and Bike CAP + VTT Rdv lac de la Folie Avec Fred		10:15 - 11:15 Footing Lac de la Folie
Dimanche 08	Triathlon de Thaon			