

La Semaine de Vittel Triathlon du 17 au 23 Septembre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 17			18:00 - 19:00 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Norbert et Romain	
Mardi 18	13:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel			
	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec Fred et David Rdv CPO Vittel		18:30 - 20:00 Footing et technique avec Matt et Romain Rdv CPO Vittel	
Mercredi 19	11:00 - 12:00 VTT et CAP avec Céline et Romain Rdv CPO Vittel			
			15:00 - 16:30 VTT avec Romain Rdv CPO Vittel	
			18:30 - 19:30 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Romain	
Jeudi 20				17:45 - 18:45 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Norbert
				19:00 - 20:00 Footing aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Aubert Accessible à tous niveaux
Vendredi 21	13:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel			
			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux	
Samedi 22			9:00 - 10:15 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Romain	
	10:30 - 12:00 VTT et CAP aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Matt et Romain Accessible à tous niveaux	
Dimanche 23				