

La Semaine de Vittel Triathlon du 24 au 30 Septembre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 24				18:00 - 19:00 Natation aux lacs de la Folie Contrexeville avec Romain
Mardi 25	14:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel			
	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec Céline, David et Fred Rdv CPO		18:30 - 20:00 Footing et technique avec Matt et Romain Rdv CPO	
Mercredi 26	11:00 - 12:00 VTT et CAP avec Céline et Romain Rdv CPO			
			15:00 - 16:30 VTT avec Romain Rdv CPO	
			18:00 - 19:00 Natation aux lacs de la Folie Contrexeville avec Romain	
Jeudi 27			17:45 - 18:45 Natation aux lacs de la Folie Contrexeville avec Romain	
			19:00 - 20:00 Footing aux lacs de la Folie Contrexeville avec Romain Accessible à tous niveaux	
Vendredi 28	14:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel			
			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux	
Samedi 29			9:00 - 10:15 Natation au 25 m CPO Vittel avec Romain	
	10:30 - 12:00 VTT et CAP rdv CPO avec Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP rdv CPO avec Matt et Romain Accessible à tous niveaux	
Dimanche 30	Virades de l'Espoir VITTEL Renseignements: http://www.virades.org/vittel			