

## La Semaine de Vittel Triathlon du 1er au 7 Octobre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES	
Lundi 01					
Mardi 02					
	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec Céline, David et Sandryne Rdv CPO		18:30 - 20:00 Footing et technique avec Matt Rdv CPO		
Mercredi 03	11:00 - 12:00 VTT et CAP avec Céline et Romain Rdv CPO				
			12:15 - 13:30 Natation Bassin 25m avec Romain		
			14:00 - 15:30 VTT avec Romain Rdv CPO		
			20:15 - 21:30 Natation Bassin 25m Romain		
Jeudi 04			18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Romain <b>Accessible à tous niveaux</b>		
Vendredi 05	14:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel				
			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO <b>Accessible à tous niveaux</b>		
			20:00 - 21:00 Natation CPO Bassin 25m avec Romain		
Samedi 06			9:00 - 10:15 Natation CPO Bassin 25m avec Romain		
	10:30 - 12:00 VTT et CAP au lac avec Fred et David Rdv CPO		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Matt et Romain <b>Accessible à tous niveaux</b>		
Dimanche 07					