

## La Semaine de Vittel Triathlon du 10 au 16 Septembre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	LOISIR	ADULTES
Lundi 10				18:00 - 19:00 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Norbert	
Mardi 11	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec Fred et David Rdv CPO		18:30 - 20:00 Footing et technique avec Romain Rdv CPO		18:30 - 20:00 Footing et technique avec Romain Rdv CPO
Mercredi 12	11:00 - 12:00 VTT et CAP avec Romain Rdv CPO				
			15:00 - 16:30 VTT avec Romain Rdv CPO		
			18:30 - 19:30 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Romain		18:30 - 19:30 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Romain
Jeudi 13			17:45 - 18:45 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Romain		
				19:00 - 20:00 Footing aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Romain	
Vendredi 14			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO		
Samedi 15			9:00 - 10:15 Natation aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Romain		
	10:30 - 12:00 VTT et CAP aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP aux Lacs de la Folie Contrexeville avec Romain		
Dimanche 16					