

La Semaine de Vittel Triathlon du 8 au 14 Octobre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 08				19:00 - 20:00 Natation Technique avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux
Mardi 09	14:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel			
	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt et Romain Rdv CPO	
Mercredi 10	13:30 - 14:45 Natation avec Romain Rdv CPO			
			15:00 - 16:30 VTT avec Romain Rdv CPO	
			19:00 - 20:30 Natation avec Romain Rdv CPO	
Jeudi 11			18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Romain Accessible à tous niveaux	
Vendredi 12	14:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel			
			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux	
			20:00 - 21:00 Natation avec Romain Rdv CPO	
Samedi 13	9:00 - 10:15 Natation avec Céline et Romain Rdv CPO			
	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchaînements VTT CAP Rdv CPO avec Romain Accessible à tous niveaux	
	Fin d'après midi (heure à confirmer sur facebook et sur le site de Vittel Tri), rdv aen salle de convivialité au CPO pour suivre en direct à la TV le Triathlon Longue Distance Ironman d'Hawaï... jusqu'au bout de la nuit. Chacun apporte de quoi grignoter. Boissons offertes par le club. Soirée ouverte à toutes et tous (amis, familles, voisins...)			
Dimanche 14				