

La Semaine de Vittel Triathlon du 15 au 20 Octobre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 15	17:30 - 18:30 Natation Technique avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux			17:30 - 18:30 Natation Technique avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux
			18:30 - 20:00 Natation Technique avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux	
Mardi 16	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt et Romain Rdv CPO	
Mercredi 17				19:00 - 20:30 Natation avec Romain Rdv CPO
Jeudi 18				17:45 - 18:45 Natation Rdv CPO avec Norbert et Romain
				19:00 - 20:00 Footing Rdv CPO avec Romain Accessible à tous niveaux
Vendredi 19			18:30 - 19:30 PPG avec Sandryne Rdv CPO Accessible à tous niveaux	
				20:00 - 21:00 Natation avec Norbert Rdv CPO
Samedi 20	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline et Fred		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Matt Accessible à tous niveaux	
Dimanche 21				