

## La Semaine de Vittel Triathlon du 29 Octobre au 4 Novembre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 29			13:30 - 15:00 Natation Technique avec Romain Rdv CPO <span style="color: green;">Accessible à tous niveaux</span>	
			15:00 - 16:00 VTT avec Romain Rdv CPO	
				18:30 - 20:00 Natation Technique avec Romain Rdv CPO <span style="color: green;">Accessible à tous niveaux</span>
Mardi 30	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO		13:30 - 15:00 Natation avec Romain Rdv CPO	
			18:30 - 20:00 CAP avec Matt et Romain Rdv CPO	
Mercredi 31	13:30 - 14:30 Natation avec Romain			
	14:30 - 15:30 CAP et VTT avec Romain			
			18:30 - 20:00 Natation avec Romain Rdv CPO	
Jeudi 01	Férié			
Vendredi 02			13:30 - 15:00 Natation avec Romain Rdv CPO	
			15:00 - 16:00 VTT avec Romain Rdv CPO	
				18:30 - 20:00 Natation avec Romain Rdv CPO
Samedi 03	9:00 - 10:15 Natation avec Romain Fred et Céline			
	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchaînements VTT CAP Rdv CPO avec Matt <span style="color: green;">Accessible à tous niveaux</span>	
	<b>AG VITTEL TRIATHLON 17:00 au CPO et 20:00 Salle de St Remimont pour le Repas</b>			
Dimanche 04				