

La Semaine de Vittel Triathlon du 12 au 18 Novembre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 12	17:30 - 18:30 Natation Technique avec Romain Rdv CPO			17:30 - 18:30 Natation Technique avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux
			18:30 - 20:00 Natation Technique avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux	
Mardi 13	14:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel			
	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt et Romain Rdv CPO	
Mercredi 14	13:30 - 14:45 Natation avec Romain Rdv CPO			
			15:00 - 16:30 VTT avec Romain Rdv CPO	
				19:00 - 20:30 Natation avec Romain Rdv CPO
Jeudi 15				17:45 - 18:45 Natation avec Norbert et Romain
				19:00 - 20:00 Footing Rdv CPO avec Romain Accessible à tous niveaux
Vendredi 16	14:00 - 17:00 Permanence Romain bureau CPO Vittel			
			18:30 - 19:45 PPG avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux	
				20:30 - 21:30 Natation avec Romain Rdv CPO
Samedi 17	9:00 - 10:15 Natation avec Céline, Fred et Romain Rdv CPO			
	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Matt et Romain Accessible à tous niveaux	
Dimanche 18	RUN AND BIKE DE MESSEIN			