

La Semaine de Vittel Triathlon du 19 au 25 Novembre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 19				
Mardi 20	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO EN EXTERIEUR		18:30 - 20:00 CAP avec Matt et Romain Rdv CPO EN EXTERIEUR	
Mercredi 21			Natation avec le CN Epinal délacement avec 8 jeunes en minibus Liste des jeunes a valider avec Romain Départ 12:30 retour 16:00	
				18:00 - 19:00 Footing avec Romain Rdv CPO
Jeudi 22				18:30 - 19:30 Footing avec Romain Rdv CPO Accessible à tous niveaux
Vendredi 23			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO EN EXTERIEUR Accessible à tous niveaux	
Samedi 24	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Matt et Romain Accessible à tous niveaux	
Dimanche 25				