

## La Semaine de Vittel Triathlon du 10 au 16 Décembre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 10				
Mardi 11	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO EN EXTERIEUR		18:30 - 20:00 CAP avec Matth et Romain Rdv CPO EN EXTERIEUR	
Mercredi 12			Natation à Epinal déplacement avec 8 personnes en minibus prévenir Romain avant 9h 12:30 - 16:15	
				18:00 - 19:00 Footing avec Romain Rdv CPO EN EXTERIEUR
Jeudi 13				18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Aubert EN EXTERIEUR <b>Accessible à tous niveaux</b>
Vendredi 14			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO (Salle non disponible) EN EXTERIEUR <b>Accessible à tous niveaux</b>	
Samedi 15	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline et Fred EN EXTERIEUR		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Matth et Romain EN EXTERIEUR <b>Accessible à tous niveaux</b>	
Dimanche 16	Ronde Hivernale de Thaon Bike and Run de Vandoeuvre			