

La Semaine de Vittel Triathlon du 16 au 22 Décembre 2018

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 16				
Mardi 17	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO EN EXTERIEUR		18:30 - 20:00 CAP avec Matt et Romain Rdv CPO EN EXTERIEUR	
Mercredi 18			Natation à Epinal déplacement avec 8 personnes en minibus prévenir Romain avant 9h 12:30 - 16:15	
			18:00 - 19:00 Footing avec Romain Rdv CPO	
Jeudi 19			18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Aubert EN EXTERIEUR Accessible à tous niveaux	
Vendredi 20			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Salle Rugby Accessible à tous niveaux	
Samedi 21	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Matt et Romain Accessible à tous niveaux	
Dimanche 22				