

La Semaine de Vittel Triathlon du 07 au 13 Janvier 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 07				
Mardi 08	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO EN INTERIEUR		18:30 - 20:00 CAP avec Matt et Romain Rdv CPO EN INTERIEUR	
	20:30 - 21:30 Natation avec Romain Bassin 25m			
Mercredi 09	12:00 - 13:30 Natation avec Romain Bassin 25m			
	20:15 - 21:30 Natation avec Romain Bassin 25m			
Jeudi 10				18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Aubert EN EXTERIEUR <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux
Vendredi 11			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux	
	20:00 - 21:00 Natation avec Romain Bassin 25m			
Samedi 12	09:00 - 10:15 Natation avec Romain Bassin 25m			
	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Matt et Romain <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux	
	Installation Bike and Run 14:30 au CPO + Galette des Rois 17:30 au CPO			
Dimanche 13	Bike and Run et Cross Duathlon de Vittel			