

La Semaine de Vittel Triathlon du 14 au 20 Janvier 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 14				
Mardi 15	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec David et Romain Rdv CPO EN INTERIEUR		18:30 - 20:00 CAP avec Matt et Romain Rdv CPO EN INTERIEUR	
	20:30 - 21:30 Natation avec Romain Bassin 25m			
Mercredi 16	12:00 - 13:30 Natation avec Romain Bassin 25m			
	20:15 - 21:30 Natation avec Romain Bassin 25m			
Jeudi 17				18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Sandryne EN EXTERIEUR <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux
Vendredi 18			18:30 - 19:30 PPG avec Romain Rdv CPO <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux	
	20:00 - 21:00 Natation avec Romain Bassin 25m			
Samedi 19	09:00 - 10:15 Natation avec Romain Bassin 25m			
	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Matt et Romain <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux	
Dimanche 20	Bike and Run d'Epinal			