

La Semaine de Vittel Triathlon du 03 au 10 Février 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 04	17:30 - 18:30 Natation avec Romain			
	18:30 - 20:00 Natation avec Romain			
Mardi 05	18:00 - 19:00 VTT et CAP avec Fred et David Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 06	13:30 - 15:00 Natation avec Romain et Céline			
	19:00 - 20:30 Natation avec Romain			
Jeudi 07	17:45 - 18:45 Natation avec Norbert			
				19:00 - 20:00 Footing avec Aubert Rdv CPO Accessible à tous niveaux
Vendredi 08			18:30 - 19:30 PPG avec Romain	
	20:00 - 21:00 Natation avec Romain			
Samedi 09	09:00 - 10:15 Natation avec Loïs			
	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchaînements VTT CAP Rdv CPO avec Loïs et Matt Accessible à tous niveaux	
Dimanche 10				