

La Semaine de Vittel Triathlon du 4 au 10 mars 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 4	19:00 - 20:30 Natation avec Norbert 4 lignes			
Mardi 5	18:00 - 19:00 VTT et CAP en extérieur David et Philippe Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP en extérieur avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 6			19:00 - 20:30 Natation avec Jérémy	
Jeudi 7				19:00 - 20:00 Footing Rdv CPO avec Seb Accessible à tous niveaux
Vendredi 8			19:00 - 20:00 Natation avec Jérémy 2 lignes	
Samedi 9	9:00 - 10:15 Natation avec Loïs			
	10:30 - 12:00 VTT et CAP au CPO avec Céline, Fred et David		10:30 - 12:00 Enchainements VTT CAP Rdv CPO avec Loïs Accessible à tous niveaux	
Dimanche 10				