

## La Semaine de Vittel Triathlon du 25 au 31 mars 2019

|             | TRIKIDS  | TRIBEST | ADOS  | ADULTES |
|-------------|--|---------|---|---------|
| Lundi 25    | 18:30 - 20:00 Natation Rdv CPO avec Norbert<br>4 lignes                |         |   |         |
| Mardi 26    | 18:00 - 19:00 VTT et CAP David et Fred<br>Rdv CPO                      |         | 18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO   |         |
| Mercredi 27 |  |         | 19:00 - 20:30 Natation Rdv CPO avec Jérémy  |         |
| Jeudi 28    |  |         | 18:45 - 20:00 Natation Rdv CPO avec Jeremy 4 lignes   |         |
|             |  |         | 19:00 - 20:00 Footing<br>Rdv CPO avec Norbert / Seb /<br>Sandryne<br><b style="color: green;">Accessible à tous niveaux</b> |         |
| Vendredi 29 |  |         |   |         |
| Samedi 30   | 09:00 - 10:15 Natation avec Loïs<br>25 mètres                          |         |   |         |
|             | 10:30 - 12:00 VTT et CAP rdv au CPO en<br>extérieur avec David et Fred |         | 10:30 - 12:00 Sortie route + CAP avec Loïs et Aubert. <b style="color: green;">Accessible à<br/>tous niveaux</b>            |         |
| Dimanche 31 | Duathlon de St Dié   |         |   |         |