

## La Semaine de Vittel Triathlon du 8 au 14 Avril 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 8	18:30 - 20:30 Natation Rdv CPO avec Norbert 4 lignes			
Mardi 9	18:00 - 19:00 VTT et CAP Philippe, David et Fred Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 10				
Jeudi 11				18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Norbert / Sandryne <b>Accessible à tous niveaux</b>
Vendredi 12				
Samedi 13				
Samedi 13	10:30 - 12:00 Vélo de Route rdv au CPO en extérieur avec Philippe, David et Fred		10:30 - 12:00 Sortie route + CAP avec Aubert. <b>Accessible à tous niveaux</b>	
Dimanche 14				