

La Semaine de Vittel Triathlon du 15 au 21 Avril 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 15	17:30 - 19:30 Natation Rdv CPO avec Norbert 2 lignes			
Mardi 16	18:00 - 19:00 VTT et CAP Philippe, David et Fred Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 17	19:15 - 20:30 Natation Rdv CPO avec Jeremy 3 lignes			
Jeudi 18				18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Norbert / Sandryne <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux
Vendredi 19				
Samedi 20	09:00 - 10:15 Natation Rdv CPO avec Lois 6 lignes			
	10:30 - 12:00 VTT rdv au CPO en extérieur avec Philippe, David et Fred		10:30 - 12:00 Sortie route de <b style="color: red;">45 km avec Lois et Aubert. <b style="color: red;">Attention a pouvoir tenir la distance.	
Dimanche 21				