

## La Semaine de Vittel Triathlon du 22 au 28 Avril 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 22				
Mardi 23	18:00 - 19:00 VTT et CAP Philippe, David et Fred Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 24	19:00 - 20:30 Natation Rdv CPO avec Jérémy			
Jeudi 25				18:30 - 19:30 Footing Rdv CPO avec Norbert / Sandryne <b>Accessible à tous niveaux</b>
Vendredi 26				
Samedi 27	09:00 - 10:15 Natation Rdv CPO avec Lois			
	10:30 - 12:00 VTT rdv au CPO en extérieur avec Philippe, David et Fred		10:30 - 12:00 Sortie route de <b>40-45 km</b> avec Lois et Aubert. <b>Attention a pouvoir tenir la distance.</b>	
Dimanche 28				