

La Semaine de Vittel Triathlon du 29 Avril au 5 mai 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 29	18:30 - 20:00 Natation Rdv CPO avec Jérémy			
Mardi 30	18:00 - 19:00 VTT et CAP Philippe, David et Fred Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 1				
Jeudi 2			17:30 - 18:45 Natation Rdv CPO avec Norbert 2 lignes	
			19:00 - 20:00 Footing Rdv CPO avec Norbert Accessible à tous niveaux	
Vendredi 3				
Samedi 4	09:00 - 10:15 Natation Rdv CPO avec Loïs			
	10:30 - 12:00 VTT rdv au CPO en extérieur avec Philippe, David et Fred		10:30 - 12:00 Sortie route de 35-45 km avec Loïs et Jean-Marc. (si beau temps) CAP si pluie. Emmener vélo et baskets.	
Dimanche 5				