

La Semaine de Vittel Triathlon du 6 au 12 mai 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 6	18:30 - 20:00 Natation Rdv CPO avec Norbert 4 lignes			
Mardi 7	18:00 - 19:00 VTT et CAP Philippe Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 8				
Jeudi 9			17:30 - 18:45 Natation Rdv CPO avec Norbert	
			19:00 - 20:00 Footing Rdv CPO avec Norbert <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux	
Vendredi 10				
Samedi 11	09:00 - 10:15 Natation Rdv CPO avec Jeremy			
	10:30 - 12:00 VTT rdv au CPO en extérieur avec Philippe et Fred		10:30 - 12:00 Sortie route de <b style="color: red;">35-45 km avec Jeremy et Jean-Marc. (si beau temps) CAP si pluie. Emmener vélo et baskets.	
Dimanche 12				