

La Semaine de Vittel Triathlon du 13 au 19 mai 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 13	18:00-19:00 Natation Rdv CPO avec Jérémy 4 lignes		19:00-20:00 Natation Rdv CPO avec Jérémy 4 lignes	
Mardi 14	18:00 - 19:00 VTT et CAP Fred et David Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 15				
Jeudi 16			17:30 - 18:45 Natation Rdv CPO avec Norbert	
				19:00 - 20:00 Footing Rdv CPO avec Norbert Accessible à tous niveaux
Vendredi 17				
Samedi 18	09:00 - 10:15 Natation Rdv CPO avec Loïs			
	10:30 - 12:00 VTT rdv au CPO en extérieur avec David et Fred		10:30 - 12:00 Sortie route de 35-45 km avec Loïs et Jean-Marc si beau temps. CAP si pluie. Emmener vélo et baskets.	
Dimanche 19				