

La Semaine de Vittel Triathlon du 20 au 26 mai 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
Lundi 20	18:00-19:00 Natation Rdv CPO avec JérémY 4 lignes 19:00-20:00 Natation Rdv CPO avec JérémY 4 lignes			
Mardi 21	18:00 - 19:00 VTT et CAP Fred et David Rdv CPO		18:30 - 20:00 CAP avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 22				
Jeudi 23			17:30 - 18:45 Natation Rdv CPO avec Norbert	
			19:00 - 20:00 Footing Rdv CPO avec Norbert <b style="color: green;">Accessible à tous niveaux	
Vendredi 24				
Samedi 25	09:00 - 10:15 Natation Rdv CPO avec Loïs			
	10:30 - 12:00 VTT ou Vélo de route + baskets: exercices de transitions / enchainements. Rdv au CPO en extérieur avec David, Philippe, Fred et Loïs			
Dimanche 26				