

## La Semaine de Vittel Triathlon du 1 au 7 JUILLET 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
lundi 01				
mardi 02	18:00-19:00 RDV CPO VTT/ course à pied avec David		18:30 - 20:00 RDV CPO Course à pied sur piste avec Matt Rdv CPO	
Mercredi 03	17:00-18:00 RDV lac de contrexéville VTT avec Sébastien et Phillippe			
			18:15-19:15 RDV lac de Contrexéville avec Norbert	
Jeudi 04	17:00-17:30 RDV lac de contrexéville natation avec Lois et Céline		17:30-18:30 RDV lac de contrexéville natation eau libre avec Lois et Norbert	
	17:30-18h30 RDV lac de Contrexéville VTT/ course à pied avec Céline et David		18:45-19:45 footing RDV lac de Contrexéville avec Nobert et Lois	
Vendredi 05	17:30-18:00 RDV lac de contrexéville natation avec Lois et Seb		18:00-19:30 natation + PPG RDV au lac de contréxéville avec Lois	
samedi 06	X-TERRA Xonrupt			
Dimanche 07	X-TERRA Xonrupt			