

La Semaine de Vittel Triathlon du 15 au 21 JUILLET 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
lundi 15			19:00 - 20:30 RDV CPO natation avec Lois (2 lignes)	
mardi 16	18:00 -19:00 RDV CPO VTT/ course à pied avec Lois		18:30 - 20:00 RDV CPO Course à pied sur piste avec Matt et Lois	
mercredi 17			18:00 - 19:00 RDV Lac de Contrexéville avec Norbert	
Jeudi 18	Pour les ados et tribest : 2 disciplines enchainées et pas plus : soit Vélo + natation soit natation + course uniquement			
			13:30 - 15:00 RDV RDV au CPO natation avec Lois (2 lignes)	
			16:00 -17:30 RDV lac de contrexéville Vélo route avec Seb	
			17:45 - 18:30 RDV lac de contrexéville natation avec Norbert	
	18:45 - 19:45 RDV lac de Contrexéville natation avec Céline, Norbert et Lois	18:45 - 19:45 RDV lac de Contrexéville FOOTING avec Nobert et Lois		
Vendredi 19				
samedi 20				
Dimanche 21				