

La Semaine de Vittel Triathlon du 5 au 11 aout 2019

	TRIKIDS	TRIBEST	ADOS	ADULTES
lundi 5		19:00-20:00 natation RDV CPO avec Norbert		
mardi 6			18:30 - 20:00 RDV CPO Course à pied sur piste avec Matt	
Mercredi 7				
jeudi 8		17:45-18:30 natation au Lac de Contrexéville avec Norbert		
		18:45-19:45 footing RDV lac de Contrexéville avec Nobert		
Vendredi 9				
samedi 10			10:30-12:00 RDV au CPO sortie vélo de route avec Aub	
Dimanche 11				