

WITTEL TRIATHLON

ÉGALEMENT
CROSS DUATHLON
DISTANCE M & M RELAIS

Lacs de la folie de contrexeville

15 JUN 2025

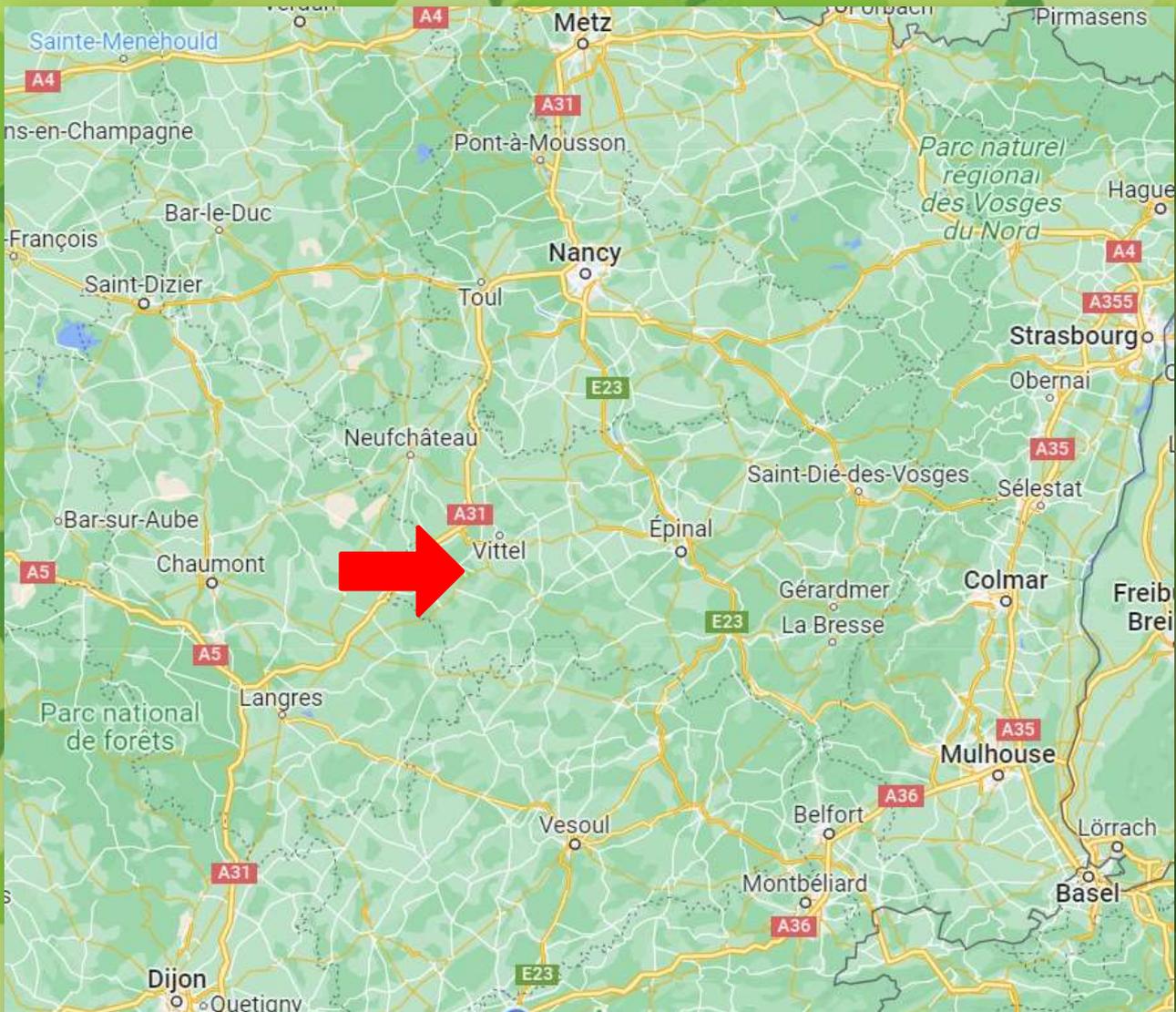


CROSS TRIATHLON CONTREXEVILLE

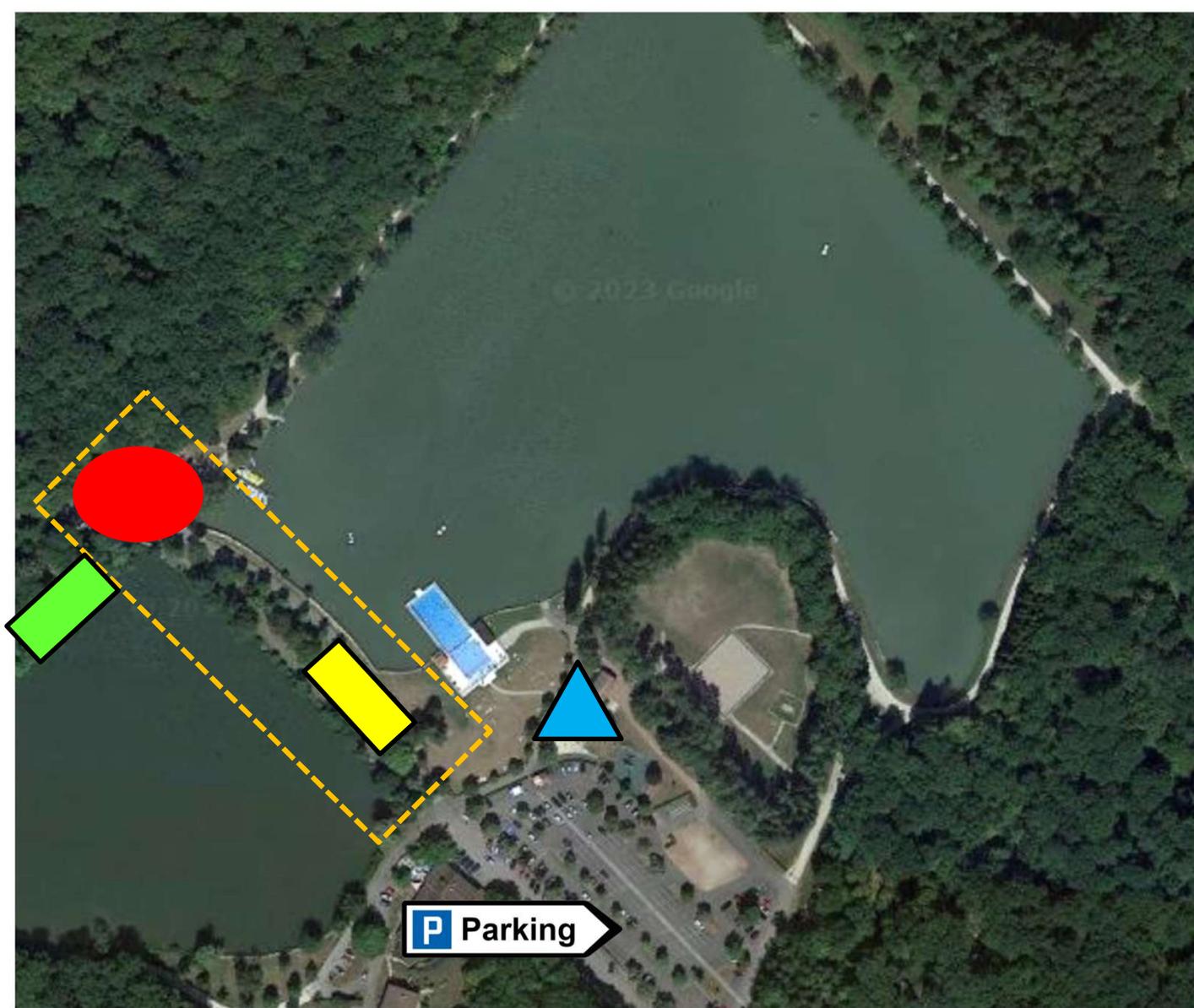
[HTTPS://VITTELTRIATHLON.COM](https://vitteltriathlon.com)



Le site des Lacs de la Folie à Contrexéville



Le site des Lacs de la Folie à Contrexéville



Retrait des dossards, Buvette, zone d'arrivée et de remise des récompenses



Parc à vélos (adultes/enfants)



Sanitaires

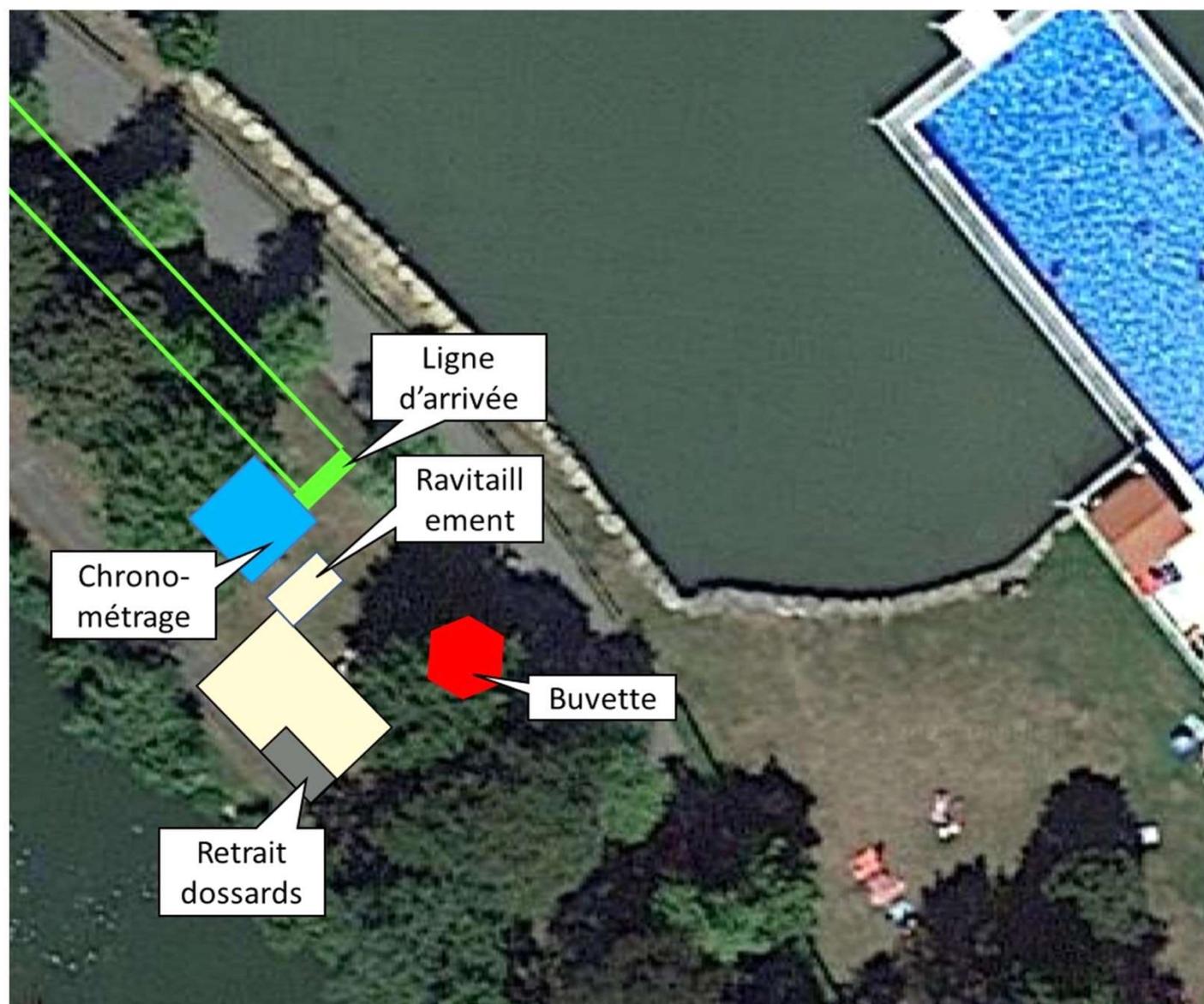


Zone fermée à la circulation



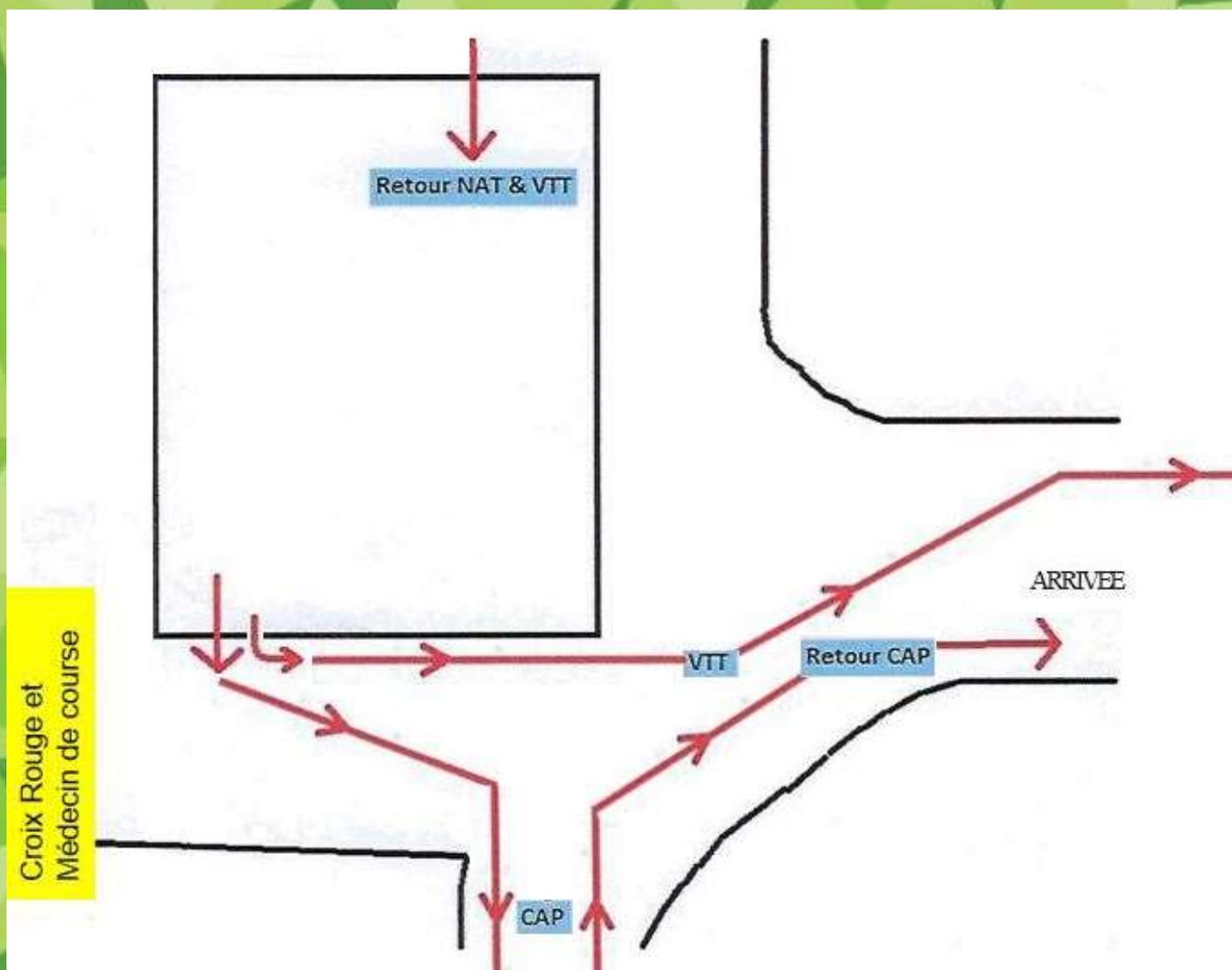
Ravitaillement course à pied

Le site des Lacs de la Folie à Contrexéville



PARCOURS 6-9 ans

6-9 ans : Aire de transition

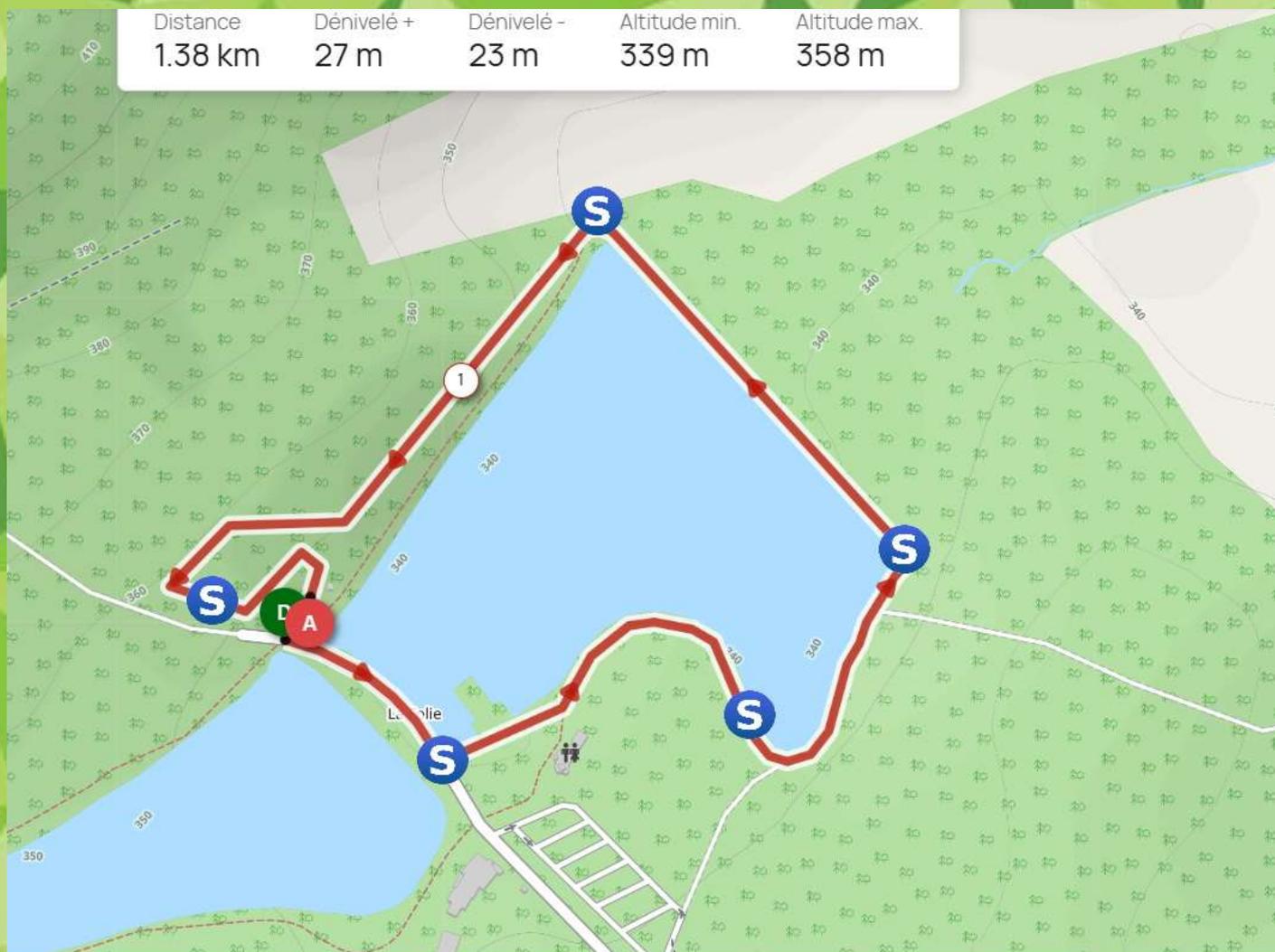


6-9 ans : Natation

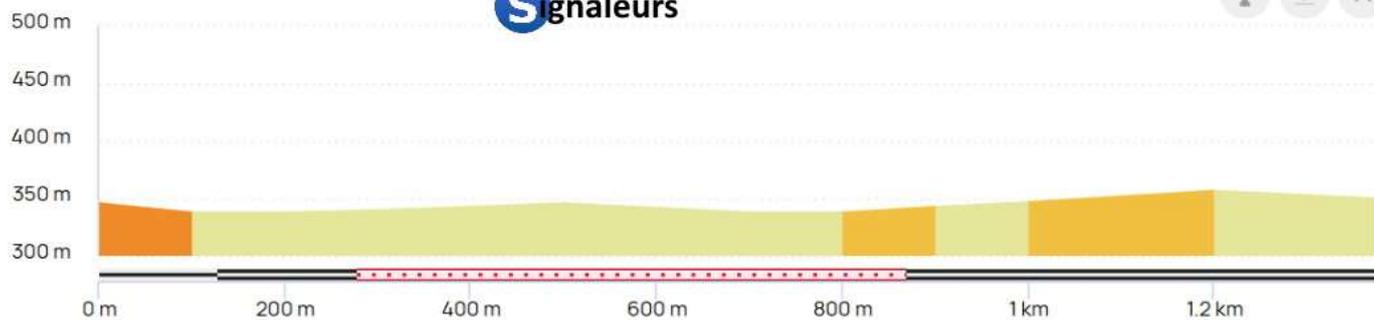


6-9 ans : VTT - 1 tour

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
1.38 km	27 m	23 m	339 m	358 m



Signaleurs



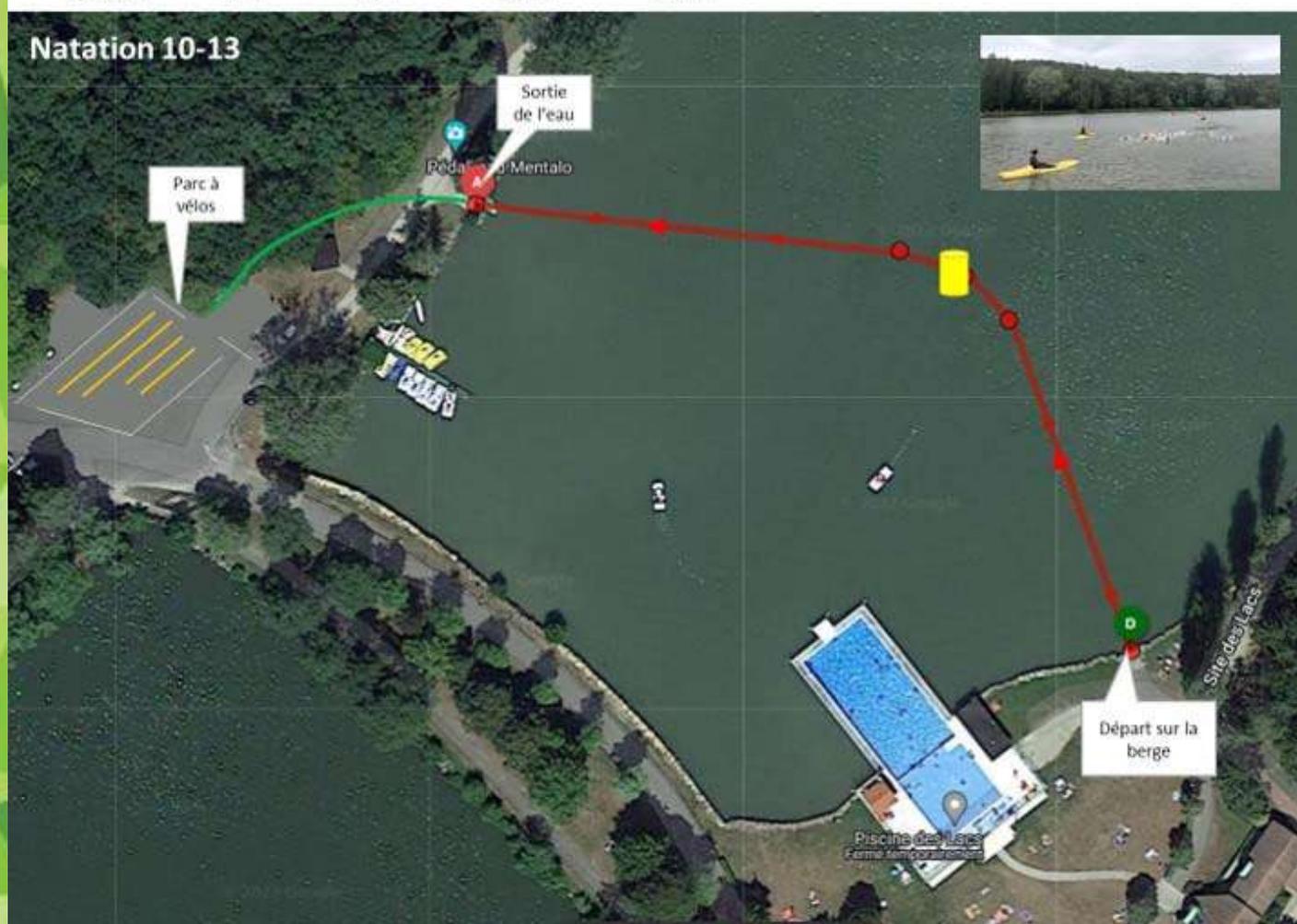
6-9 ans : Course à pied - 1 tour



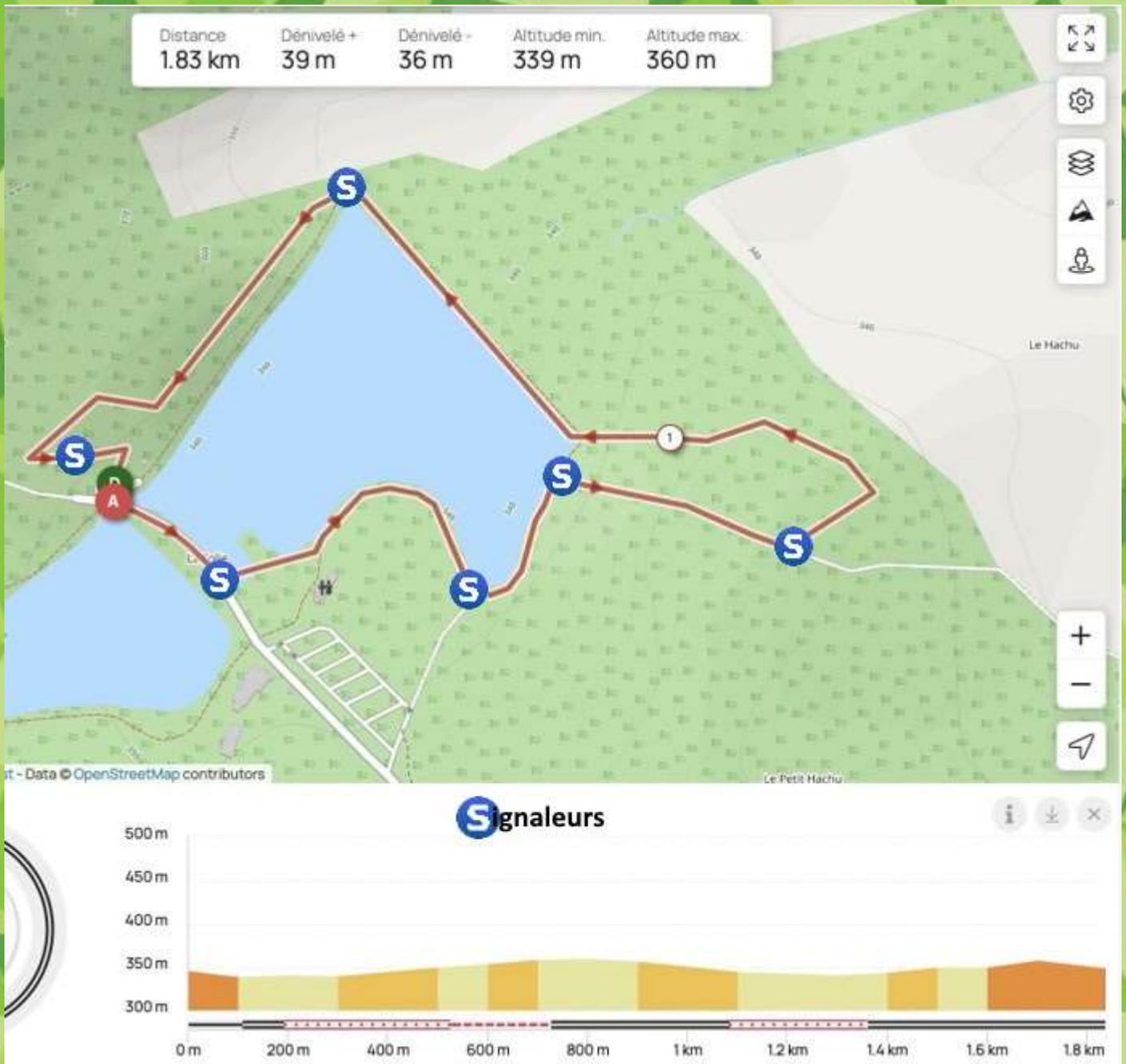
10-13 ans : Natation

Distance 0.15 km
Dénivelé+ 0 m
Dénivelé- 3 m
Altitude min. 337 m
Altitude max. 340 m

Natation 10-13



10-13 ans : VTT - 2 tours



10-13 ans : Course à pied - 2 tours



ANIMATHLON (3-5 ans)



L'objectif de cette course Baby est de faire découvrir aux enfants la joie et le ressenti des sports enchainés. Il a aussi pour objectif de faire appréhender aux enfants le milieu aquatique via un parcours où ils ont pieds.

Le parcours est constitué d'une boucle dans un petit bassin où les enfants auront pieds (hauteur maximum d'eau : les genoux).

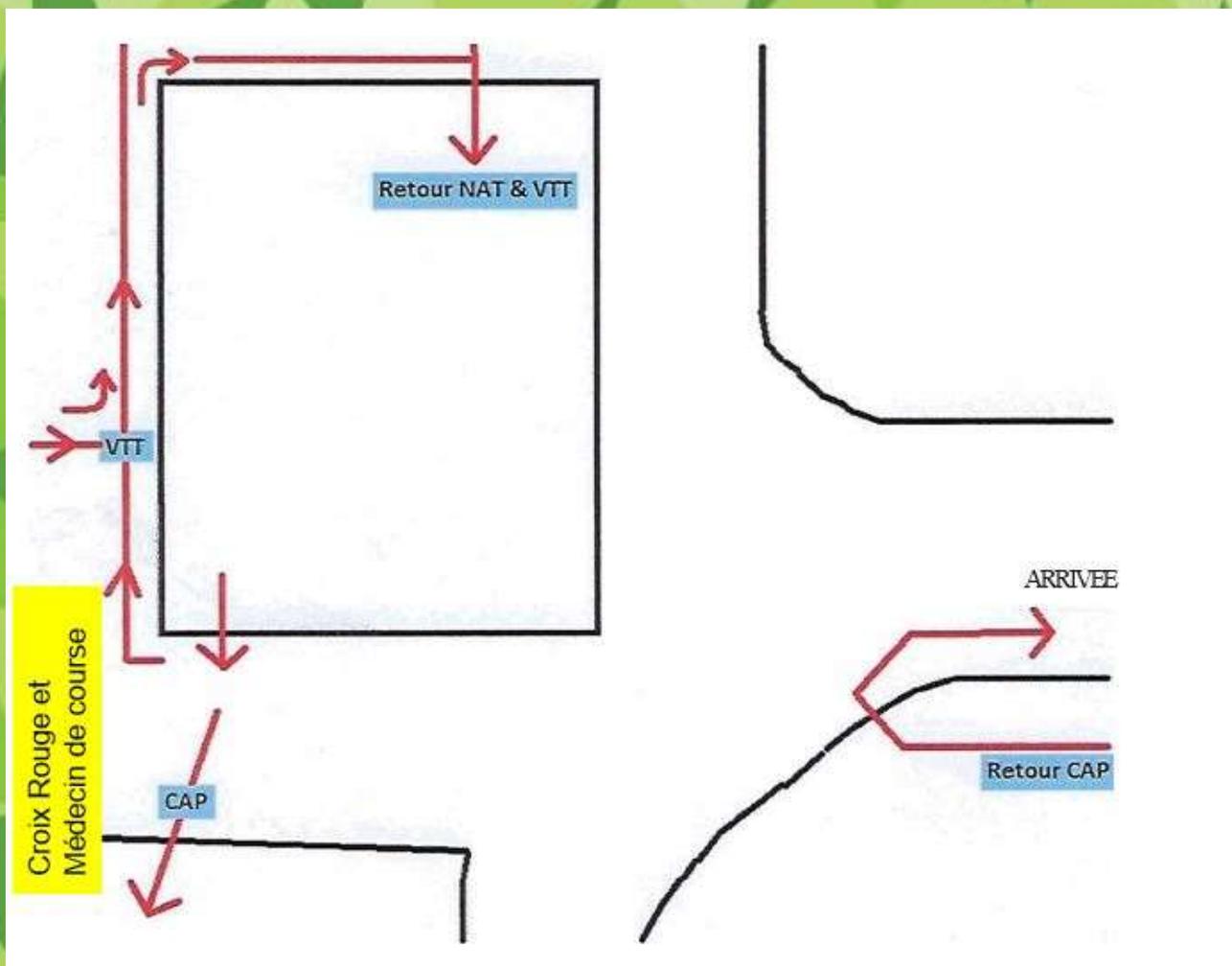
Ils pourront ainsi le parcourir en courant dans l'eau. L'objectif est de leur faire appréhender le milieu aquatique plus que la natation.

Pour la course draisienne, les enfants utiliseront leur propre draisienne pour effectuer le parcours vélo. Le parcours est enherbé.

Le parcours Trail se déroulera sur une zone en herbe à proximité des lacs. Belle ambiance sur la dernière portion avec passage sous la grande arche d'arrivée.

PARCOURS XS

XS : Aire de transition



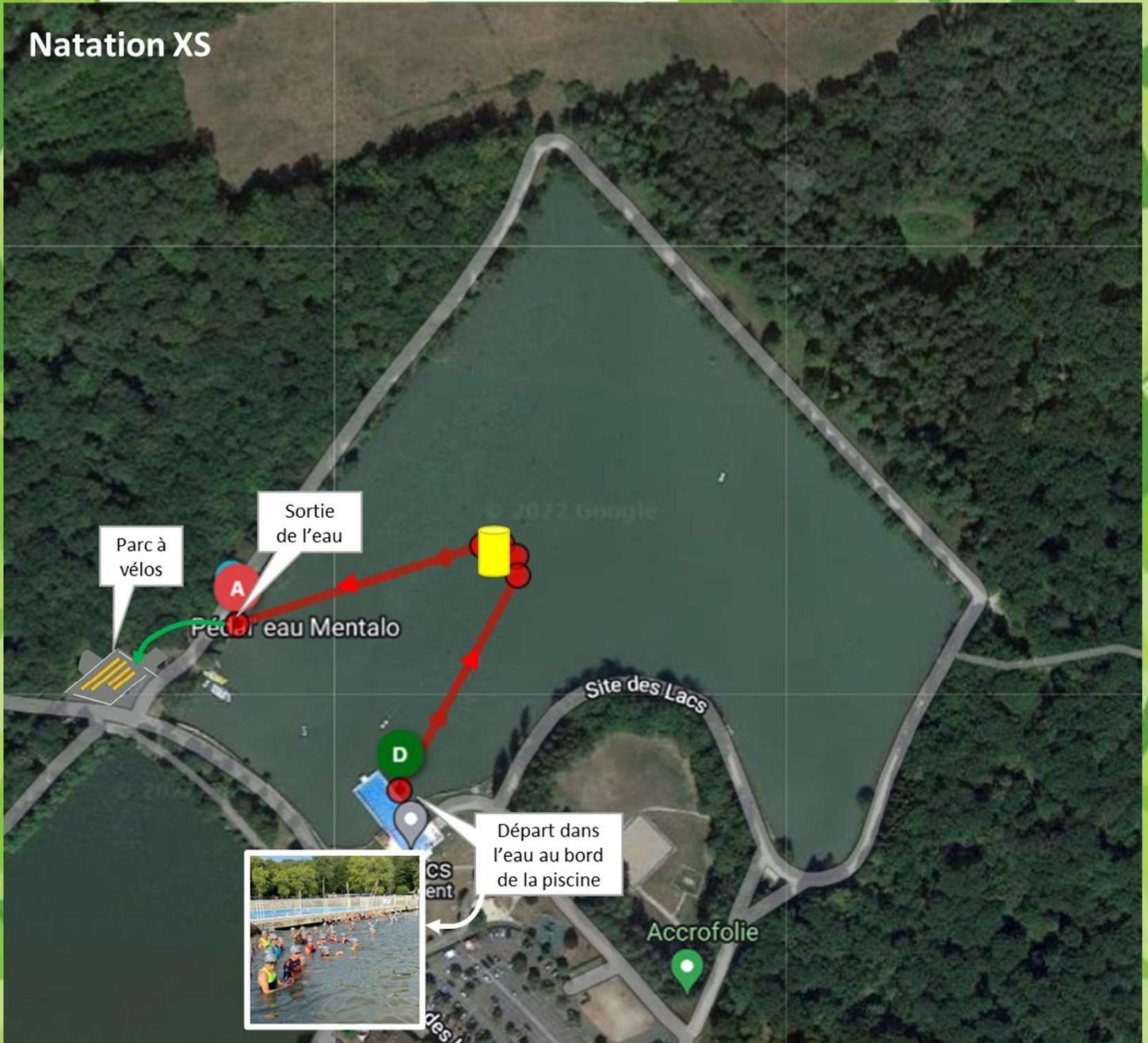
Natation : 250 m

VTT : 6.5 km, 150 m D+

Course à pied : 2.3 km, 50 m D+

XS : Natation

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
0.25 km	4 m	3 m	334 m	338 m

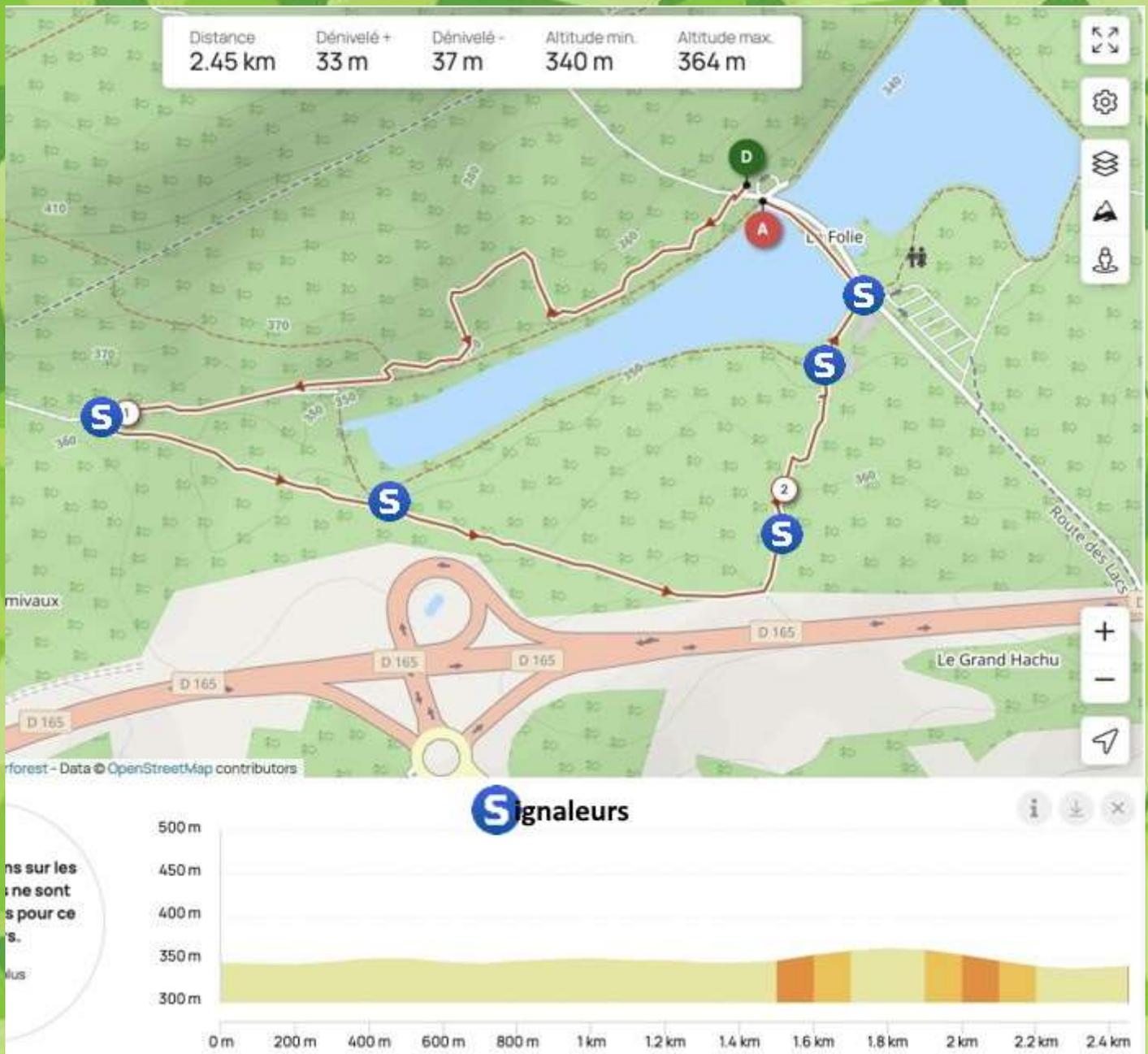


XS : VTT - 1 tour

Distance	Ascent	Descent	Min. altitude	Max. altitude
6.52 km	154 m	152 m	347 m	442 m

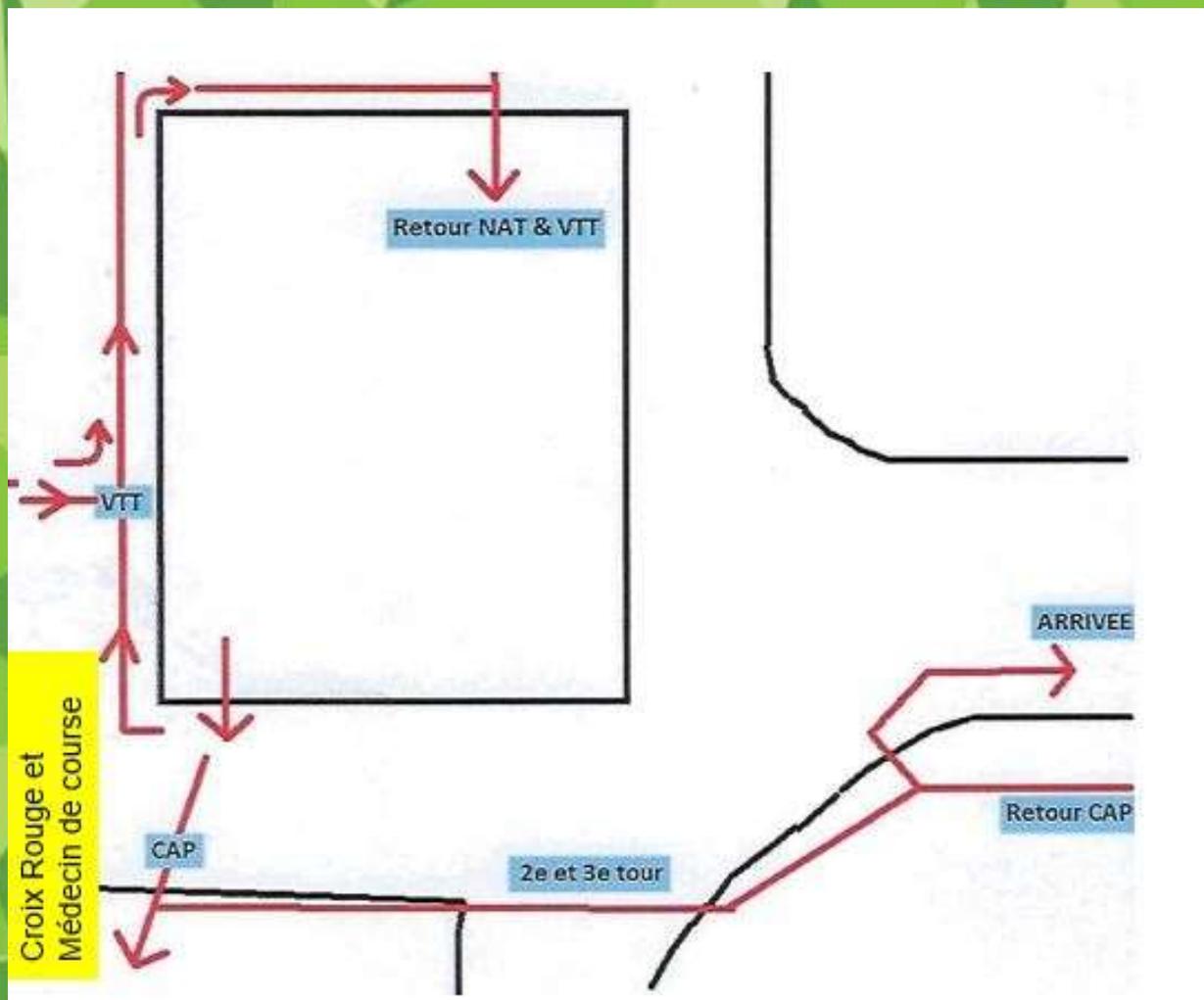


XS : Course à pied - 1 tour



PARCOURS M Triathlon

M : Aire de transition



Natation : 750 m

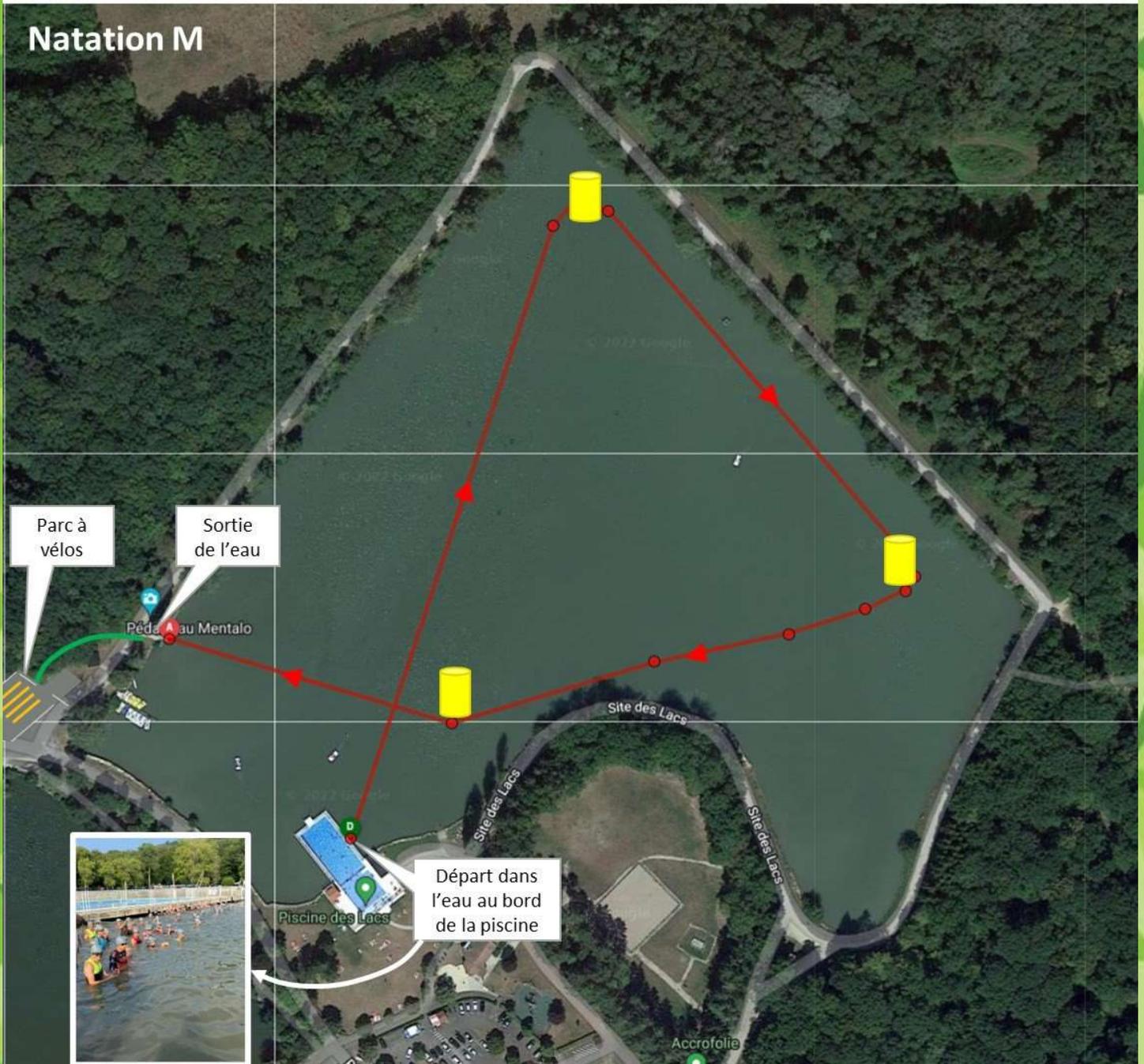
VTT : 20.0 km, 450 m D+ (= 3 boucles du XS)

Course à pied : 7.0 km, 150 m D+ (= 3 boucles du XS)

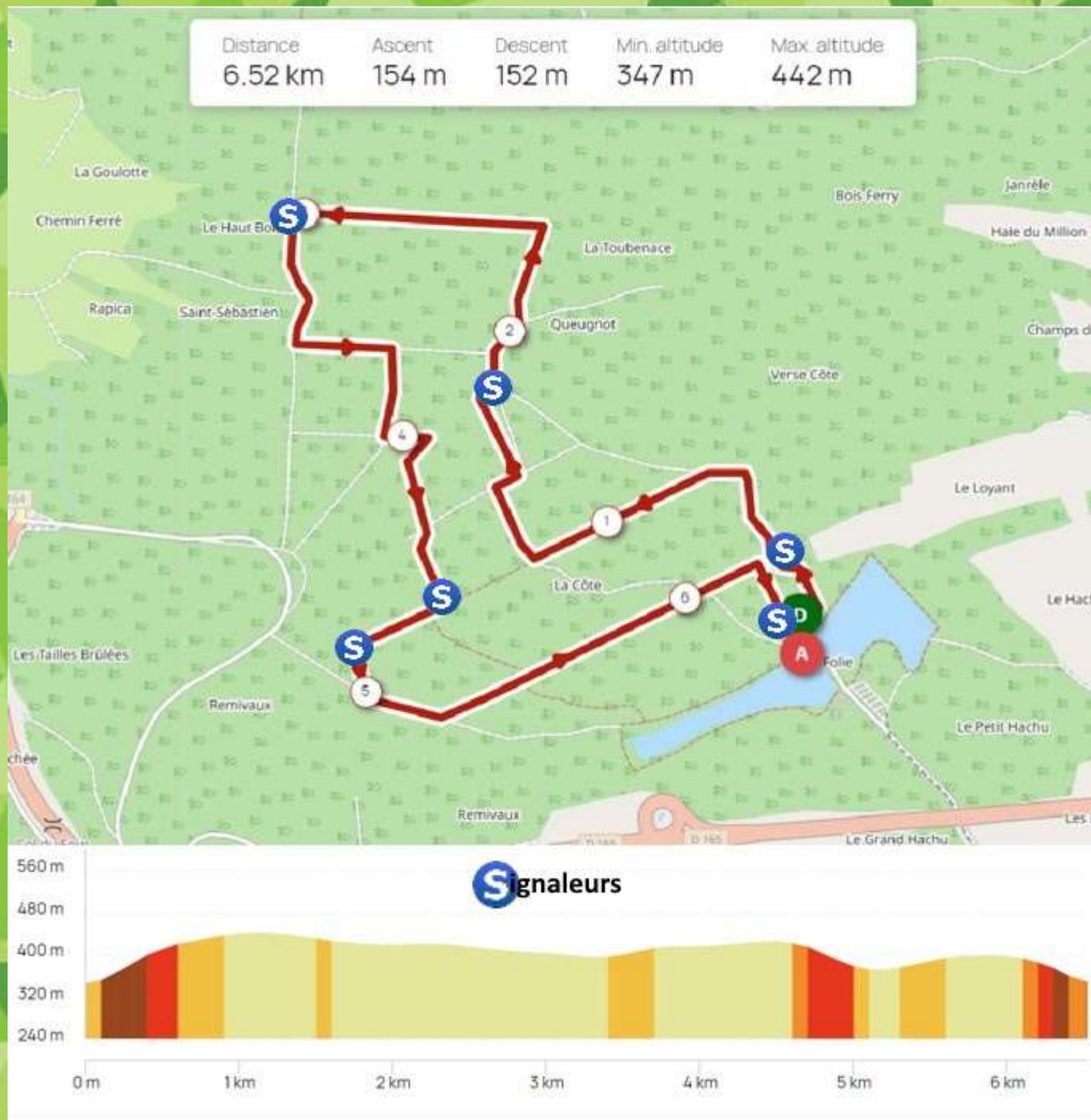
M : Natation

Distance 0.75 km
Dénivelé + 5 m
Dénivelé - 5 m
Altitude min. 335 m
Altitude max. 338 m

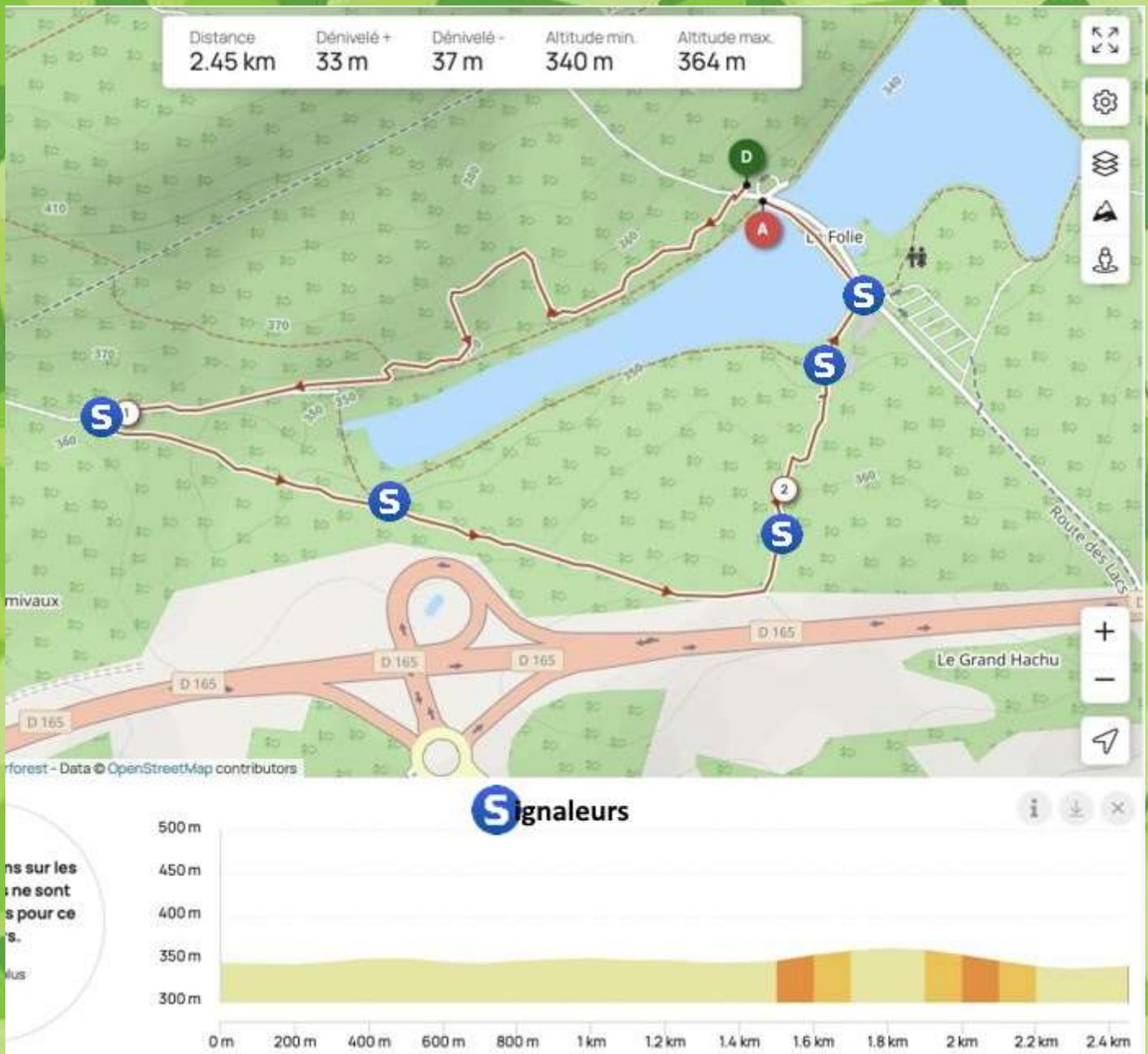
Natation M



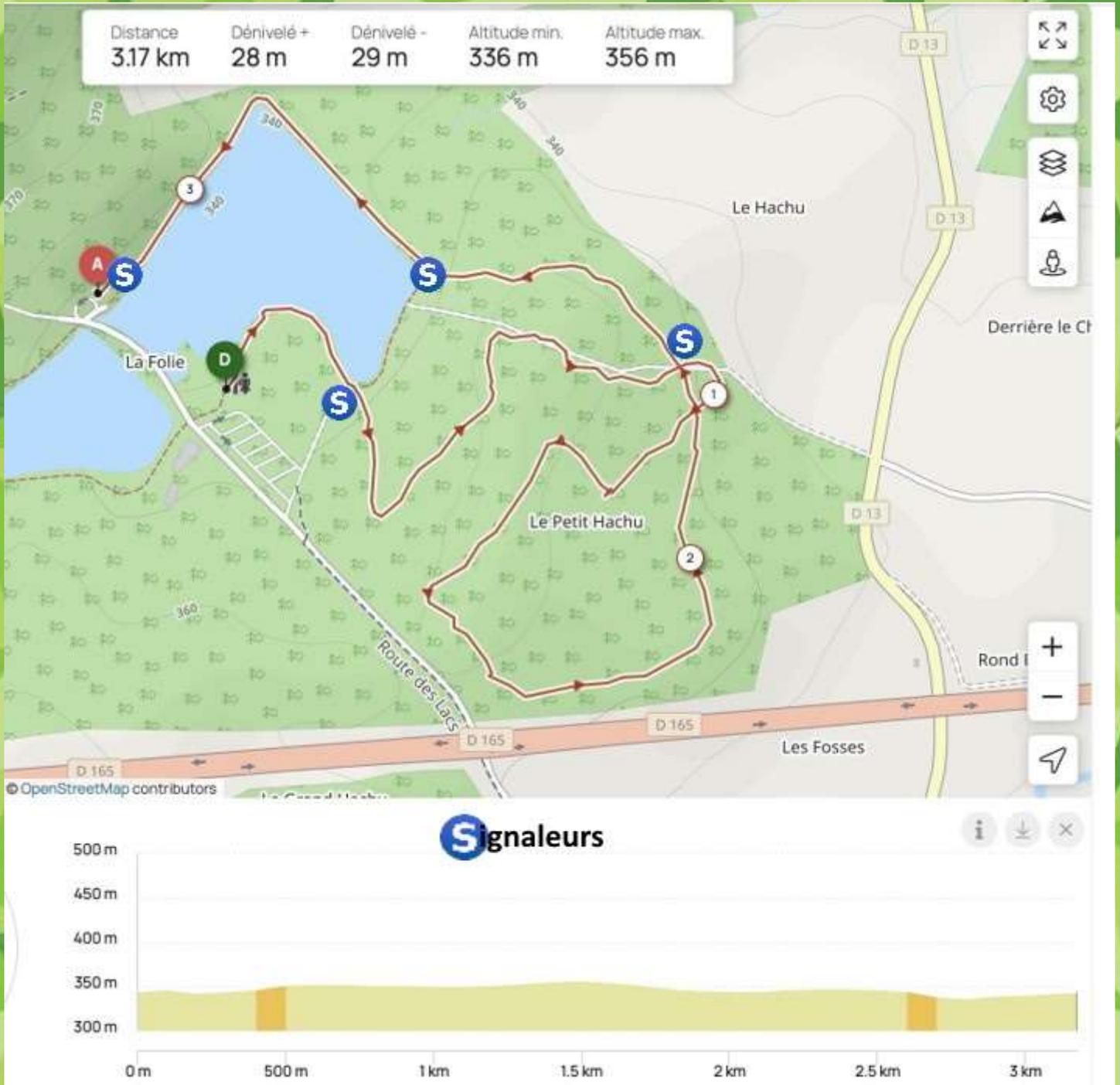
M triathlon : VTT - 3 tours



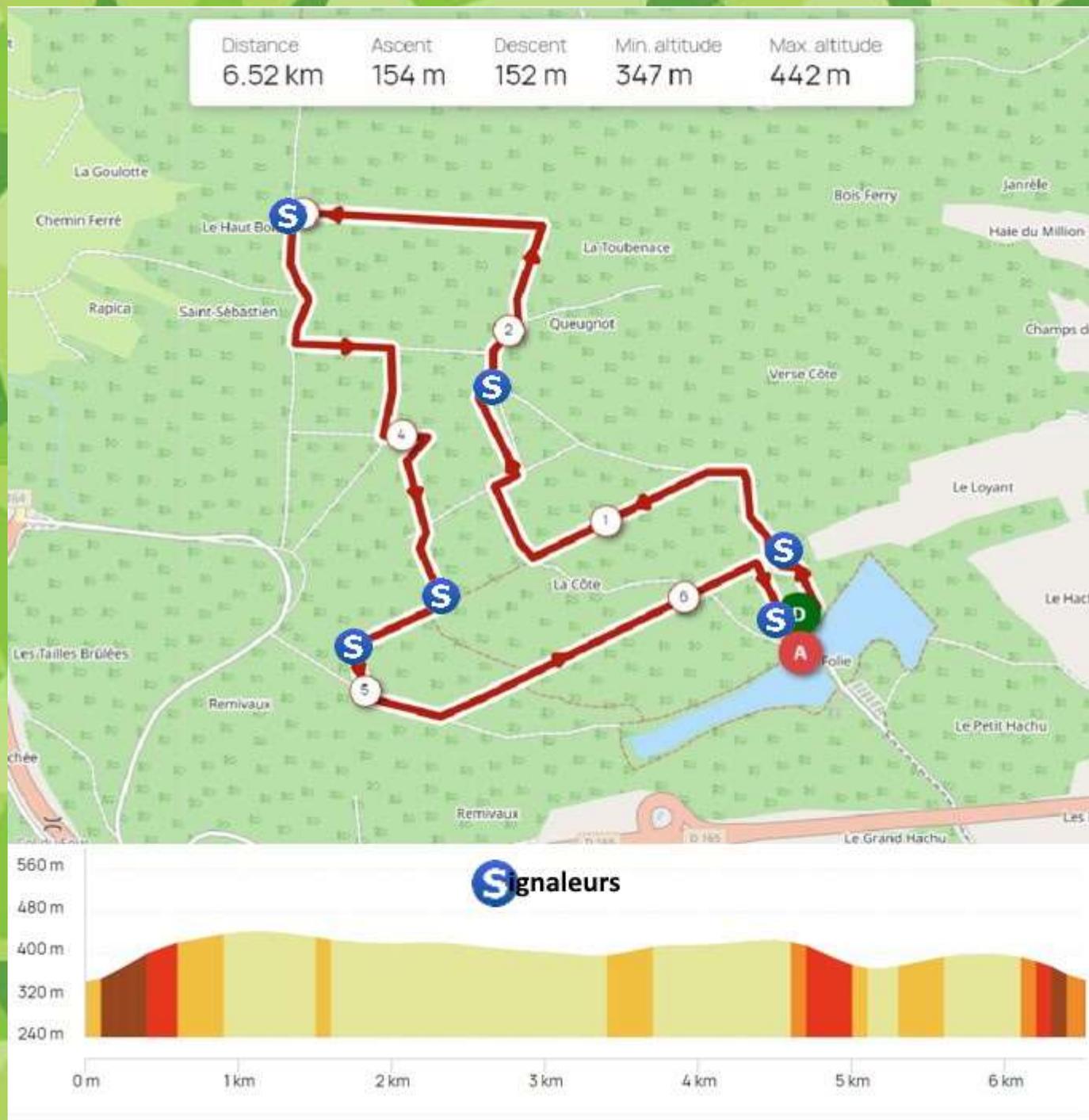
M triathlon : Course à pied - 3 tours



M duathlon : Course à pied 1 - 1 tour



M duathlon : VTT - 3 tours



M duathlon : Course à pied - 3 tours

